

Regulationspharmazie® - Textvorschlag für den Internet-Auftritt Ihrer NATÜRLICH-Apotheke

Inhalt

Regulationspharmazie® - Textvorschlag für den Internet-Auftritt Ihrer NATÜRLICH-Apotheke	1
Ihre Chance, ein Leben lang gesund zu bleiben	2
Weshalb sich über Gesundheit Gedanken machen?	2
Weshalb Ihnen die Regulationspharmazie® weiterhilft	2
Weshalb Sie die Regulationspharmazie® nur in einigen Apotheken finden	2
Alles im grünen Bereich?	2
Alles im Gleichgewicht	2
Geringe „Ausschläge“	2
Extreme „Ausschläge“	3
Das Regulationshaus	3
Stockwerk für Stockwerk zur aktiven Gesundheit	3
Die Geschichte Ihrer Gesundheit	3
Die Zimmer im Regulationshaus	4
Umweltgifte:	4
Lebensweise:	4
Genussgifte:	4
Chronische Herde:	4
Fundament (Das System der Grundregulation):	4
Richtig trinken:	4
Säure/Basen:	4
Ernährung:	4
Bewegung:	4
Darmsanierung:	5
Heilfasten:	5
Entgiftung:	5
Enzyme:	5
Bausteine des Lebens:	5
Antioxidantien:	5
Sauerstoff:	5
Immunsystem:	5
Pflanzen:	5
Bäder:	6
Homöopathie:	6
Bachblüten:	6
Aromatherapie:	6
Spagyrik:	6
Kompetenz: Bei uns ganz groß geschrieben!	6
Spezielle Leistungen Ihrer Natürlich-Apotheke:	6
Unser Motto lautet: Natürlich ...damit es Ihnen gut geht.	7



Ihre Chance, ein Leben lang gesund zu bleiben

Weshalb sich über Gesundheit Gedanken machen?

Weshalb Ihnen die Regulationspharmazie® weiterhilft

Niemand möchte gerne krank werden. Und dennoch leben viele von uns so, als hätten sie die Gesundheit ein Leben lang gepachtet. Zugegeben: Einigen Gesundheitsrisiken kann man sich nur schwer entziehen. Man denke nur an Umweltgifte und beruflichen Stress. Dennoch: Gesundheit will gepflegt werden – und kann gepflegt werden. Mit welchen Mitteln, zeigt Ihnen die Regulationspharmazie®.

Wir, Ihre Natürlich-Apotheke, erklären Ihnen, wie Sie mit den Methoden der Regulationspharmazie® nach einer Erkrankung zu einem besseren Gesundheitszustand zurückfinden (Nachsorge) oder weiterhin gesund bleiben (Vorsorge).

Weshalb Sie die Regulationspharmazie® nur in einigen Apotheken finden

Die Angebote der Regulationspharmazie® finden Sie nur in ausgesuchten Natürlich-Apotheken. Zuvor allerdings durchläuft unser Team eine gründliche Schulung. Dazu gehört ein umfangreiches Fernstudium zum Fachberater für Gesundheit und Prävention sowie die regelmäßige Teilnahme an Weiterbildungsseminaren und Vorträgen zu speziellen Themen rund um die Gesundheit. Damit ist gewährleistet, dass das Team einer Natürlich-Apotheke immer einen aktuellen Wissensstand vorweisen kann.

Nur so können wir Ihnen das bieten, was für eine wirksame Gesundheitsvorsorge unabdingbar ist: eine kompetente persönliche Beratung.

Alles im grünen Bereich?

Grenzen der Selbstregulierung

Alles im Gleichgewicht

Ob Einatmen und Ausatmen, Anspannen und Entspannen, Wachen und Schlafen – viele Vorgänge im Körper unterliegen einem rhythmischen Wechsel: ein gleichgewichtiges Pendeln zwischen zwei Extremen. Wenn diese Extreme innerhalb bestimmter Grenzen bleiben, ist der Mensch gesund und fühlt sich wohl.

Die Regulationspharmazie® hilft, dieses gesunde Gleichgewicht aufrecht zu erhalten – im Sinne einer natürlichen Vorbeugung.

Geringe „Ausschläge“

Gelegentliche geringe „Ausschläge“ erleben wir als Befindlichkeitsstörung, ausgelöst durch falsche Lebensgewohnheiten oder negative Umwelteinflüsse: zum Beispiel Schadstoffe, falsche Ernährung, Stress, zu viel Alkohol oder Nikotin. In den meisten Fällen ist der Organismus jedoch in der Lage, die Balance selbst wieder herzustellen und sich selbständig zu regulieren.



Die Regulationspharmazie® unterstützt den Körper dabei, schneller sein gesundes Gleichgewicht wiederzufinden.

Extreme „Ausschläge“

Dauern falsche Lebensgewohnheiten oder negative Umwelteinflüsse an, kommt es zur Erkrankung. Der Körper kann sich nicht mehr selbst regulieren, kann also nicht mehr aus eigener Kraft ins Gleichgewicht zurückkehren. Eine Erkrankung ist die Folge.

Die Regulationspharmazie® kann die Gesundung unterstützen und die Eigenregulation in gleichgewichtiges Schwingen zurückführen und so dafür sorgen, dass der Organismus auch später im gesunden Gleichgewicht bleibt.

Das Regulationshaus

Stockwerk für Stockwerk zur aktiven Gesundheit

Im Zentrum der Regulationspharmazie® steht das Regulationshaus. Es zeigt Ihnen, worauf Sie achten müssen, um Krankheiten vorzubeugen und Ihr Wohlbefinden spürbar zu steigern. Wir zeigen Ihnen Stockwerk für Stockwerk und Zimmer für Zimmer – damit Sie sich darin besser zurechtfinden. So können Sie Schritt für Schritt Ihr eigenes Regulationshaus in Ordnung bringen und halten.

Fragen Sie uns danach!

Die Geschichte Ihrer Gesundheit

Niemand auf der Welt gibt Ihnen die Garantie, dass Sie Ihr Leben lang gesund bleiben. So sind zum Beispiel viele Krankheiten genetisch bedingt. Und gegen einen Bein- oder Armbruch ist sowieso kein Kraut gewachsen.

Und wie steht es um die „ganz normalen“ Krankheiten?

Einen ersten viel versprechenden Hinweis eröffnet uns ein Blick ins Aquarium: Fische können nur in klarem, sauerstoffhaltigem und reinem Wasser überleben. Ist es verschmutzt oder schadstoffhaltig, durchläuft ihr Organismus eine harte Belastungsprobe – und wird auf Sicht kapitulieren und mit einer Erkrankung reagieren. Gleiches gilt für die menschlichen Organe – also für Herz, Magen, Leber, Nieren. Was sie besonders belastet sind Nikotin, Alkohol, zu fettes Essen, fehlende Vitamine und Mineralien, verschmutzte Luft, mangelnde Bewegung, Stress usw. – Belastungen, die ebenfalls auf Sicht nicht folgenlos bleiben können.

Unser Körper reagiert darauf – mit Unwohlsein, Allergien, Organschäden, kurz: mit Krankheiten, deren Geschichte jeder selbst geschrieben hat.

Schlagen Sie ein neues Kapitel auf. Verschreiben Sie sich die Regulationspharmazie®.

Befreien Sie Ihren Körper von Schadstoffen und geben Sie ihm das, was er braucht, um sich wohl zu fühlen und gesund zu bleiben.



Die Zimmer im Regulationshaus

Umweltgifte:

Belastungen in Lebensmitteln, Wasser, Boden und Luft zu erkennen und zu meiden, ist Aufgabe unserer umweltanalytischen Untersuchungen wie Raumlufmessungen, Schwermetallbestimmungen und Haarmineralstoffanalyse.

Lebensweise:

Eine gesunde Lebensweise beruht auf drei Säulen: Bewegung, Ernährung und Atmung. Auch ein vernünftiger Lebensrhythmus mit regelmäßigem Wechsel von Schlaf- und Wachzuständen trägt zu Wohlbefinden und Gesunderhaltung bei.

Genussgifte:

Übermäßiger und/oder regelmäßiger Konsum von Genussgiften wie Alkohol, Nikotin und Koffein können zum Zusammenbruch des Regulationssystems führen und folglich zur Erkrankung.

Chronische Herde:

Viele chronische Erkrankungen können auch durch Störfelder wie Narben oder chronische Entzündungsherde ausgelöst werden. Hinweise auf dieses wichtige Gebiet der Regulationsmaßnahmen sind Inhalt einer kompetenten Regulationsberatung.

Fundament (Das System der Grundregulation):

Die Zellumgebung, das sog. Grundgewebe, ist der zentrale Punkt bei der Eigenregulation des Organismus. Im Zusammenspiel von Salzgehalt, pH-Wert, Flüssigkeits- und Schadstoffzufuhr reguliert es die Funktion der Orgazellen im Gesamtorganismus.

Richtig trinken:

Unser Körper besteht zu 70 % aus Wasser. Viele Befindlichkeitsstörungen können deshalb allein durch eine ausreichende Trinkmenge Wasser, verdünnten Fruchtsäften oder Tees verhindert werden.

Säure/Basen:

In unserem Körper herrscht ein optimales, ausgeglichenes Verhältnis zwischen Säuren und Basen. Gerät dieses ins Ungleichgewicht, z.B. durch fehlerhafte Ernährung oder Stress, äußert sich das in verschiedenen Beschwerden wie Kopfschmerz oder Sodbrennen.

Ernährung:

Eine ausgewogene Ernährung ist die Basis für eine Vielzahl an Stoffwechselprozessen und hilft häufig auch, Krankheiten vorzubeugen. Dabei sollten Ballaststoffe, Kohlenhydrate, Fette und Eiweiße gezielt eingesetzt werden.

Bewegung:

Durch ein gesundes Maß an körperlicher Betätigung wird unser gesamtes Herzkreislaufsystem aktiviert, Fettstoffwechselprozesse günstig beeinflusst und unsere Knochenmasse vor frühzeitigem Knochenabbau geschützt.



Darmsanierung:

Die Einnahme von abgeschwächten oder abgetöteten Mikroorganismen in dosierter Menge hilft, eine geschädigte Darmflora für wichtige Aufgaben wie Nährstoffaufnahme, Keimabwehr und Unterstützung des Immunsystems zu stabilisieren.

Heilfasten:

Während des Heilfastens findet bewusst keine Nahrungsaufnahme statt. Unser Körper schaltet von der äußeren Energiezufuhr auf das Verbrennen innerer Energievorräte um. Die positiven Effekte: eine Entsäuerung des Gewebes und Gewichtsreduktion.

Entgiftung:

Einfache biologische Mittel lösen schonend Ihre verkrusteten Stoffwechsel-Schlacken und festsitzenden Umwelt- und Genussgifte, machen blockierte Ausleitungskanäle wieder frei und ermöglichen so einen Abtransport der Schadstoffe.

Enzyme:

Enzyme sind spezielle körpereigene Stoffe (Eiweiße), die biochemische Prozesse im Körper auslösen bzw. steuern. Sie beschleunigen den Abbau von Abfallstoffen und somit die Regenerationsprozesse in unserem Körper.

Bausteine des Lebens:

Die Versorgung des Körpers mit Mikronährstoffen wie Mineralstoffen, Spurenelementen, Vitaminen und essentiellen Fettsäuren in einem ausgewogenen Verhältnis ist die Basis für Gesundheit und Wohlbefinden.

Antioxidantien:

Eine ausreichende Versorgung mit Antioxidantien wie Vitamin A, C, E, Selen oder Zink hilft unserem Körper, sich gegen freie Radikale zu schützen, mit denen er durch Schadstoffe aus Umwelt, Nahrung und Genussgiften konfrontiert wird.

Sauerstoff:

Sauerstoff ist die Grundlage unseres Lebens. Ein zusätzliches Angebot von Sauerstoff z.B. durch eine Sauerstoff-Vitalkur, dankt Ihr Körper Ihnen mit mehr Vitalität, Leistungskraft und Konzentrationsvermögen.

Immunsystem:

Viel Stress, wenig Bewegung, unausgewogene Ernährung etc. bedeuten für das Immunsystem eine enorme Belastung, die sich z.B. in ständig wiederkehrenden Infekten äußert. Auch für die Krebsvorsorge ist ein leistungsfähiges Immunsystem das Wichtigste.

Pflanzen:

Die Natur bietet uns eine Vielzahl von Möglichkeiten, Beschwerden wie z.B. Erkältungskrankheiten oder Magen-Darmbeschwerden auf natürliche Weise zu lindern. Die Pharmazie nutzt diese Erkenntnisse zum Wohle Ihrer Gesundheit.



Bäder:

Bäder, Güsse, Wickel, Wellness – die Möglichkeiten der Wasseranwendungen sind vielfältig und wirkungsvoll. Viele Wasseranwendungen sind auch zu Hause einfach durchzuführen und wirken auf ganz natürliche Weise.

Homöopathie:

Der Grundsatz der Homöopathie (Ähnliches wird durch Ähnliches geheilt) basiert auf einer möglichst genauen Übereinstimmung zwischen Krankheitsbild und dem sog. Arzneimittelbild. Grundlage ist die Eigenregulationsfähigkeit des Organismus.

Bachblüten:

Bei diesem eigenständigen Schwingungsheilprinzip aus 38 Heilpflanzenblüten wird deren positive Schwingungsenergie durch die besondere Herstellungsweise auf Wasser übertragen und so an den Anwender weitergegeben.

Aromatherapie:

Die Wirkungen der Inhaltsstoffe von aromatischen Pflanzen, Harzen oder auch Hölzern, der sog. Ätherischen Öle, reichen von beruhigend bis euphorisierend und werden durch eine inhalative oder lokale Anwendung noch verstärkt.

Spagyrik:

Für spagyrische Mittel finden sowohl pflanzliche als auch mineralische Bestandteile Anwendung, die durch Destillation, Extraktion und Veraschung aufbereitet und wieder zusammengeführt werden.

Kompetenz: Bei uns ganz groß geschrieben!

Wenn Sie von Ihrer Apotheke kompetent und individuell beraten werden möchten und Sie mehr für Ihre Gesundheit tun wollen - dann sind Sie bei uns richtig. Denn wir sind Mitglied im bundesweiten Kompetenzverbund der Natürlich-Apotheken. „Natürlich“ steht für die intensive naturheilkundliche Beratung von der Schwangerschaft bis ins hohe Alter. Spezielle Ausbildungen, Schulungen und Seminare ermöglichen es uns, Sie mit fundiertem Wissen ganzheitlich zu beraten. Dabei stehen die Prävention sowie die naturheilkundliche Ausrichtung im Mittelpunkt unserer Arbeit. Bei uns können Sie sicher sein, dass wir gemeinsam einen Weg finden, Ihre Gesundheit zu stabilisieren – selbstverständlich ganz natürlich.

Spezielle Leistungen Ihrer Natürlich-Apotheke:

- Ganzheitliche Beratung von der Schwangerschaft bis ins hohe Alter
- Haar-Mineralstoff-Analyse
- Säure-Basen-Test
- Präventionsanalysen
- Ernährungsberatung
- Vitalstoffberatung
- Individuelle Gesundheitspläne
- EnzyMBERATUNG
- Entgiftung



- Programm „Gesunder Darm“
- und vieles mehr!

Tun Sie etwas für Ihre Gesundheit – sprechen Sie mit uns darüber!

Unser Motto lautet: Natürlich ...damit es Ihnen gut geht.

Mehr Informationen unter: www.natuerlich-apotheke.de.

TORRE GmbH
Ganzheitliche Pharmazie
Dr. Stefan Neumann
TORRE Kundenmanagement
Brandstätterstraße 1
D-90513 Zirndorf

